



# TAC Szabadidősport Szakosztály Természetjárás



## Túraterv – 2021

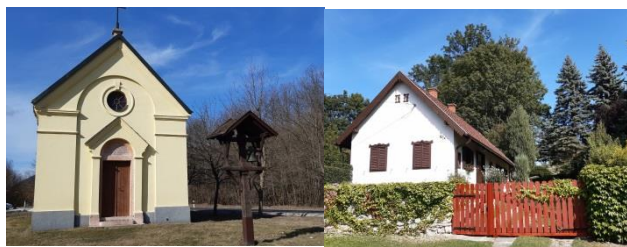
### Április 17.

#### **Kőhányás-Vérteskozma-Várgesztes-Kőhányás**

A Vértes középső részének völgyeiben barangolva viharos múltú, az eltűnés szele által jelentősen átformált falvakat találunk. Túránk során erdei sétákkal keressük fel Vérteskozma bájos sváb parasztházait, Kőhányás kápolnáját, illetve Várgesztes robosztus várfalait.

Túra hossza: 12 km

Időtartam: 4 óra



### Május 15.

#### **Bajóti Öreg-kő körtúra**

Merőben különböző tájegységek találkozása különleges vonzerővel bír. A Gerecse eme északi szeglete, ahol a nagy hegyek öleléséből kiszabaduló Duna egy alapos nyújtózkodás után ismét visszatér a hegyekhez, mindig ide csábította az embereket. Túránk során megismerünk három települést, több barlangot, és felkapaszkodunk a jellegzetes, látványos panorámát kínáló Öreg-kőhöz, ami a kelet-gerecsei mészkőrögök leglátványosabb képviselője.

Túra hossza: 11 km

Időtartam: 4 óra



***Maradj Talpon!!***



***Túrázz velünk!!***



# TAC Szabadidősport Szakosztály Természetjárás



## Június 19.

### **Dunakanyar- Apátkúti völgy**

A Dunakanyar egyik lehangulatosabb turistaútja egy szűk „egyemberes” ösvény, amely végig tekerek a Visegrádi-hegység zezugos bércei között. A Spartacus-vadászösvényen végighaladva bámulatos kilátást kapunk a mély völgyeket kibélelő erdőkre, a Duna völgyére. A szakadékszerű hegyoldalak, sziklatornyok mellett elhaladva megérkezünk a zúgóiról és pisztrángos tavairól ismert Apát-kúti-völgybe.

Túra hossza: 11 km

Időtartam: 3,5 óra



## Július 10.

### **Királyrét**

Magyarország legrégebbi erdei vasútjának egyike a Királyréti Erdei Vasút, mely a Börzsöny legnagyobb medencéjének vizeit összegyűjtő Morgó-patak völgyében halad. Kismarosról ezzel utazunk Királyrét állomásra. A Királyréti Tanösvényi séta közben megismerkedhetünk az erdő élővilágával, a Bajdázói-tónál gondolatban életre keltjük az egykori vasművet, a víz melletti bánya pedig a valahai kőfejtésről mesél.

Túra hossza: 5 km



***Maradj Talpon!!***



***Túrázz velünk!!***



# TAC Szabadidősport Szakosztály Természetjárás



## Augusztus 14.

### **Rám-szakadék**

A Dunakanyar patkójának déli völgyeiben beszűkül a tér: nemcsak a folyót préselik össze a hegyek, hanem a csatlakozó völgyeket is szokatlanul élesre faragott meredélyek szorongatják. A természet erői ugyanis különösen vad hevülettel veselkedtek neki a Dömös környéki tájnak. Eleinte tomboló haraggal, később a művész csöndes gondosságával alkottak festői völgyeket, felőrölhetetlen szirtketet és komor sziklafolyosót. E rapszodikus hangulatú erdőtáj mélyére, a Rám-szakadék létráira és az azonos nevű szikla panorámás határára invitál túránk. Táv: 5 km



## Szeptember 18.

### **Budaörsi Kopárok csodálatos világa**

A Budai-hegység déli részén húzódó Budaörsi Kopárok fővárosunk környékének talán legkülönlegesebb tája, a páratlan kilátás, a kissé mediterrán hangulat teszi népszerűvé. A Gazdagrét feletti Irhásárokból másszuk meg az erdős Frank-hegyet, majd a rejtélyes Piktortégia-üreg mellett érkezünk meg a vitorlázórepülő-emlékműhöz. A szomszédos Szekrényes-hegy meghódítása után a vadregényes Sorrento sziklái következnek, a csodaszép fenyvessel borított gerincen keresztül, a dzsungelszerű Irhás-árkon érünk vissza a kiindulási pontunkra. Táv: 10 km



***Maradj Talpon!!***



***Túrázz velünk!!***



# TAC Szabadidősport Szakosztály Természetjárás



## Október 02.

### **Világ Gyalogló Nap Tatán**

A gyaloglás egészségmegtartó hatásaira hívja fel a figyelmet a Világ Gyalogló Nap, amely keretében sétálhatnak, túrázhatnak együtt családok, iskolatársak, baráti közösségek. A nemzetközi mozgalmat 1992-ben indították útjára, Magyarország 1999-ben lépett a rendező országok sorába. Az IVV (Nemzetközi Népsport Szövetség) és az MMSZ (Magyar Szabadidősport Szövetség) által Tatán is megrendezésre kerül.

Ezen a napon a rajtlappal rendelkezők ingyen nézhetik meg a Fényes Tanösvényt.

Ajánlott távok: 7 km Öreg-tó, 10 km Öreg-tó – Cseke-tó.

## Október 16.

### **Zsámbék és környéke**

A Gerecse délkeleti peremén, a Zsámbéki medencére néző Nyakas-hegy vonulatán kellemes gyalogút húzódik, a feketefenyő ligetekkel pettyezett füves hegyhátra a híres zsámbéki romtemplomtól indulunk. Változatos utunkat szavannaszerű rétek, hangulatos fenyvesek, mészkősziklák, kiterjedt szőlők, gyümölcsösök, régi pincesorok, présházak tarkítják.

Táv: 10 km



## November 20.

### **Úrkút Csárda-hegyi őskarszt**

A Bakony páratlan földtani csodája Ajkától 10 km-re, a Déli-Bakony lankáin fekvő Úrkút határában láthatjuk, hazánk egyik leglátványosabb földtani értékét, a Csárda-hegyi őskarsztot. A világon egyedülálló képződmény sziklakatlanában, a mangánérc kitermelésével feltárultak a jura kori, 100 millió éves eredeti formák, őskarszt sziklafalak. Izgalmas tanösvényen, dzsungelszerű, párás erdőben lépcsőkön ereszkedhetünk le a gödör aljára és a peremén sétálva meg is kerülhetjük azt.



**Információ, jelentkezés: Csuport Ilona Tel.: 06/20-315-0309**

**Email: csupi.ilona@gmail.com**



***Maradj Talpon!!***

***Túrázz velünk!!***